



「最高の健康法」

2024年4月21日(日) 11:00~13:30 (受付10:30~)

【第1部】セミナー 11:00~12:30 休憩 12:30~12:45

【第2部】ランチ会 12:45~13:30

CHOICE'Sさんのお弁当ランチ (ビーガン&グルテンフリー)

会場：ハートンホテル京都

〒604-0836 京都市中京区東洞院通御池上ル船屋町405

電話番号 075-222-1300

アクセス方法は裏面へ



第1部

講師



真山 政文(まやま まさふみ)

株式会社コーケン 代表取締役社長

株式会社玄米酵素 取締役

一般社団法人 食と健康財団 理事

- プロフィール -

昭和57(1982)年、室蘭工業大学卒業(腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63(1988)年(株)玄米酵素入社。平成4(1992)年(株)玄米酵素取締役部長。平成26(2014)年専務取締役営業本部長に就任。令和4(2022)年(株)玄米酵素のグループ会社である(株)コーケン代表取締役社長、(株)玄米酵素取締役役に就任。一般財団法人食と健康財団理事として全国各地で年間200回を超える講演活動を行う。

第2部

CHOICE'Sさんのお弁当ランチ (ビーガン&グルテンフリー)



•CHOICE's Standardsチョイス スタダード

オーガニックで無添加、産地・製法にまで気を配った食材を、こだわりのCHOICE基準で調理。

「Plant-Based Whole Foods」、精製度の低い植物性の食材が基本です。

•Gluten Freeグルテンフリー

グルテン (gluten) とは、小麦、大麦、ライ麦などの穀物の胚乳から生成されるタンパク質の一種。グルテンフリーを実践したところ体調が良くなりやすさという声が広まり、美容・健康志向の高い人たちの間で新しい食習慣として注目されています。

•Veganヴィーガン

乳製品・卵などの動物性の食材は一切使用していませんが、食材の生命力を感じる愉しく、美味しく、そしてしっかり満足のメニューを揃えています。健康的な食事イコール美味しい。それがCHOICE Standardです。

○定員 (参加費) : 50名 (4,000円) (PTIA会員は3,500円)

※申込期日: 4月18日(木)まで。

4月19日(金)以降のキャンセルはキャンセル料金を1,500円頂戴致します。

※申込方法は裏面をご覧ください。

ご参加 特典

- ①玄米発酵食品「玄米酵素ハイ・ゲンキ」
サンプル6包分

会場アクセス

ハートンホテル京都

〒604-0836 京都市中京区東洞院通御池上ル船屋町405

電話番号 075-222-1300



<電車でお越しの方>

○地下鉄烏丸線烏丸御池駅「K08」下車1番出口より徒歩約2分。

○地下鉄東西線烏丸御池駅「T13」下車1番出口より徒歩約2分。

<ハートンホテル駐車場のご案内>

○最初の一時間 600円 以降30分毎 300円 横幅 185cm / 長さ 505cm / 高さ 205cm / 重量 1.85t 以内

※ホテルご利用のお客様は、割引き駐車券をお渡ししております。

【主催・お申し込み先】



一般社団法人
フィジカルセラピーインターナショナルアソシエーション
Physical Therapy International Association



<セミナー申し込みQRコード>

<<事務所連絡先>

TEL : 075-256-8117

FAX : 075-256-8127

<ご参加費振り込み先> PTIA協会

京都銀行 (0158) 大宮支店 (115) 普通4314984
シャ) フィジカルセラピーインターナショナルアソシエーション